

## 日産厚生会佐倉厚生園病院を受診された患者さまへ

当院では下記の臨床研究を実施しています。本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にご連絡下さい。

研究課題名	当院における生活習慣病患者の実態と特徴 ～地域および全国データとの比較～
当院の実施責任者	(所属) 公益財団法人日産厚生会 佐倉厚生園病院 看護部  (氏名) 石井明香
他の研究機関および各施設の 研究責任者	該当なし
研究の目的	生活習慣病は生活習慣の影響を大きく受け、改善には継続的支援が重要 です。しかし、患者の生活背景は多様で、同一疾患でも治療経過に個人差 があります。当院ではその実態と特徴について十分な把握には至っていま せん。そこで本研究では、当院における生活習慣病患者の実態と特徴を明 らかにし、今後の生活指導の検討および支援体制の改善に資する基礎資 料にすることを目的にしています。
研究の方法	診療データを用いた後向きコホート研究
対象となる方	当院外来受診者で生活習慣管理料を算定している約 600～700 人/月
調査期間	西暦 2024 年 6 月 1 日～2026 年 9 月 30 日
使用する情報・試料	2024 年 6 月～2026 年 9 月迄の当院生活習慣病管理料算定者の診療 データを用います。収集するデータは以下となります。 1) 年齢階級別の通院状況 2) 生活習慣病併存状況、7分類(①脂質異常症②高血圧③糖尿病 ④脂質異常症+高血圧⑤脂質異常症+糖尿病⑥高血圧+糖尿病 ⑦3疾患併存)および性別、年齢別分布 3) 生活習慣病患者年齢階級別喫煙状況 4) 生活習慣病治療継続率と治療中断率 5) 治療中断率が高ければ 3) で喫煙状況のデータを取っていますが、 喫煙と治療中断率の関係を分析 6) 療養計画書に基づく生活指導内容(食事、間食、飲酒、運動量、喫煙、 眼科や歯科受診推奨、目標値設定)個別化された指導群と非個別化群 の目標達成率の差異 これらの結果を厚生労働省の生活習慣病調査及び国民健康、栄養調査(2 022～2025 年)、佐倉市データヘルス計画(2020～2023 年)の統計と比較、 分析します。
個人情報の取り扱い	利用する情報から氏名や住所等の患者を直接特定できる個人情報は削 除し解析を行います。研究成果は学会や論文等で発表を予定していま すが、その際も患者を特定できる個人情報は利用しません。 本研究のために収集したデータは共同研究以外では使用せず、研究終 了後 5 年間保管し、その後はすみやかに消去します。

試料/情報の他機関への提供 有無、および提供方法	他機関への提供はありません。
本研究の資金源（利益相反）	本研究に関し、開示すべき利益相反関係にある企業等はありません。
お問合せ先	公益財団法人日産厚生会佐倉厚生園病院 (所属) 看護部 (氏名) 石井明香  (電話番号) 043-484-2161
備考	